

**Workshop von Werner Beutler
am Symposium „Musik und Medizin“
29.-31.7.16 Nürnberg**



**"Heilkraft der Stimme –
Meridian-Lieder-Singen
als therapeutisches
Verfahren"**

mit Werner Beutler
(Kreativtherapeut
Heiligenfeld Kliniken
Bad Kissingen)

Singen zur Aktivierung der physischen und psychischen Selbstheilungskräfte? Wirkt das? Ja, das wurde Ende der 1980er Jahre in wissenschaftlichen Pionierarbeiten von Dr. Karl Adamek nachgewiesen. Er entwickelte daraufhin die Methode des Meridiansingens, aufbauend auf der Trad. Chinesischen Medizin. Heike Kersting schuf dazu Bewegungsmantren und kreierte das Sintala-Qigong / Heilsames Singen in Bewegung.

Diese wirkungsvolle Methode habe ich zum therapeutischen Verfahren für Groß-Gruppen verfeinert und seit 15 Jahren in den Heiligenfeldkliniken etabliert. Durch wiederholendes Singen von speziellen Liedkompositionen, die sich auf die psychischen Themen der 12 Meridiane beziehen, werden „gesundheitserregende“ Prozesse in Gang gesetzt. Z.B.: Aktivierung von Mitgefühl, Stärkung der Verzeihens- und Vertrauenskräfte, Ruhe und Gelassenheit, Verbundenheit mit dem "Grossen Ganzen", Bewältigungsstrategie bei Angst und Stress. Man kann so schnell in Kontakt zu seinen eigenen Lebensthemen kommen. Es ist leicht im Alltag eigenverantwortlich anwendbar. Es hat sich auch bewährt bei traumatisierten Menschen.

Workshop: Erfahren Sie selbst die Wirkung durch aktive Teilnahme. Nach kurzer theoretischer Einstimmung folgen 30 - 45 Minuten praktische Übungen „Heilsames Singen in Bewegung“; Ausklang: Nachspüren, Austausch und Fragen in der Gruppe. Unser Singen wird von CD-Aufnahmen der Lieder getragen.

Die Qigong-Bewegungen leite ich während des Singens spielerisch an.