

Veranstalter – INFO :

„Dr. Baumgärtners MediZYNische Sprechstunde – Gesund leben, aber wie!“ Präventivmedizin als Kleinkunst

„Gesundheit ist einfach wunderbar, aber wie schaffen wir es, gute Vorsätze, um „gesünder zu leben“, in den Alltag umzusetzen? In die Vorstellung Dr. Baumgärtners fließen > 40 Jahre ärztliche Erfahrung und humorvoller Umgang mit Menschen in verschiedensten Lebenslagen ein. Er lässt Medizin und Menschen aus anderen Blickwinkeln sehen, benennt verborgene Widerstände gegen gute Vorsätze und verrät Tipps und Tricks, sowohl die inneren wie die äußeren Schweinehunde zu überwinden, wie zum Beispiel – „Lachen und Musik machen sofort gesund!“ Verblüffend aktuell und ein Kapitel Gesundheitsbildung: schon in der Bibel wird der Frage nachgegangen, warum Menschen sich weigern, das zu tun, was gut und heilsam für sie ist!

Der Doktor nimmt zwar manches amüsant auf die Schippe und es wird in der Vorstellung sogar "gezaubert" - doch der Vortrag ist keine Comedy - es ist ihm ernst und er fordert seine Hörer: „Veränderung geht nur mit Umdenken ... das geht sofort, oder nie ... und nicht verbissen, sondern mit Humor" ... damit die Teilnehmenden „nicht mit vielen guten Vorsätzen nach Hause gehen, sondern mit weniger vergeblichen, aber im Leben wichtiges verändern“.

Dr. med. Wolfgang Baumgärtner ist Arzt für Psychotherapie und Allgemeinmedizin, Musiker und Dozent. Zusammen mit Jörg Fleer, einem virtuosen Gitarristen, bringt sich der „DOKTOR“ auch musikalisch ein auf Blockflöte, Trompete und Gesang - was den Abend „nebenbei“ beinahe zu einem kleinen Folk-World-Konzert macht und darauf hinweist, dass „Musik genauso notwendig ist für die Gesundheit, wie Bewegung und Ernährung!“

